

Lasteaia nädalamenüü

10.mai 2021 - 14.mai 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Nisuhelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Hirsipuder 130/160/170/200g Kaneelilisand 3g Koolipiim* 130/150/170/200g	Piima-mannasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik maksapasteedi- toorjuustumäärdega 20g	Rukkihelbepuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 130/150/170/200g	Maisimannapuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Värske kapsas* 20g	Punane kapsas* 20g	Kaalikas* 20g	Valge redis* 20g	Porgand*20g
Lõunasöök	Tatraroo sealihaga 120/140/160/180g Porgandi-kaalikasalat 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Õunajook 130/150/170/200g	Värviline veisehakklihasupp 180/200/220/250g Kodupaiga rukkileib* 20g Küpsisekohupiim 100/120/130/140g	Kalakaste munaga 80/100/120/130g Riis 100/120/140/150g Peedi-punase kapsa salat 30/35/40/45g Rehe teraleib* 20g Kirsikissell 120/140/160/180g	Külasupp veiselihaga 180/200/220/250g Rehe rukkileib*20g Piimatarretis 100/120/130/140g Purustatud marjad 15/20g	Asuu pada 120/140/160/180g Värske kapsa-porrusalat 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Maasikakokteil kaerakliidega 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g	Melon* 40g
Õhtuode	Rassolnik lihata 180/200/220/250g Must vormileib* 15g	Sidrunikeeks 60/80g Mahlajook 130/150/170/200g	Kartuli-lillkapsapüree 100/120/130/140g Rukkivormileib* 15g Koolikeefir* 130/150/170/200g	Makaronid singiga 120/140/160/180g Mahlajook 130/150/170/200g	Sepiku-õunavorm 100/120/130/150g Koolipiim* 80/100g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.