

Lasteaia nädalamenüü

14.juuni 2021 - 18.juuni 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Kaerahelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja kliidega 130/160/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Tatrapuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolipiim* 130/150/170/200g	Neljaviiljahelbepuder 130/150/170/200g Purustatud marjad 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Piima-riisimannasupp 130/150/170/200g Must vormileib toorjuustu paprikavahuga 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Kaalikas* 20g	Porgand* 20g	Värske kapsas* 20g	Redis* 20g	Värske kurk*20g
Lõunasöök	Kanahakklihakaste 80/100/120/130g Täisterariis 100/120/140/150g Kirju kapsasalat 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Mustsõstrajook 130/150/170/200g	Peedi-veiselihasupp 180/200/220/250g Kodupaiga rukkileib* 20g Kamakohupiim 100/120/130/140g Maasika toormoos 15/20g	Kala-riisipallid 50/60/70/75g Kartulipüree 100/120/140/150g Porgandisalat 30/35/40/45g Rehe teraleib* 20g Punase sõstra kissell 120/140/160/180g	Tomatine läätsesupp sealihaga 180/200/220/250g Rehe rukkileib*20g Mannavaht 100/120/130/140g Koolipiim* 80/100g	Hautatud köögiviljad hakklihaga (sea-veisehakklihast) 120/140/160/180g Kodukandi rukkileib* 20g Banaani-keefirismuuti 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Melon* 40g	Õun* 40g
Õhtuode	Kartuli-kruubipuder 130/150/170/200g Või* 3g Koolikeefir* 130/150/170/200g	Sidrunikeeks 60/80g Mahlajook 130/150/170/200g	Frikadelli-köögiljasupp 180/200/220/250g Rukkivormileib* 15g	Makaronid hakklihaga (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Vesi apelsiniga 130/150/170/200g	Piimakissell 130/150/170/200g Purustatud marjad 15/20g Mandlilaastud* 5g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot tootlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.