

Lasteaia nädalamenüü

23.august 2021 – 27.august 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Nisuhelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Kaera-riisihelbepuder 130/150/170/200g Maasika toormoos 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Maisimannapuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g Koolipiim* 130/150/170/200g	Rukkihelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Piima-hirsisupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik rohelise herne- toorjuustumäärdega 20g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Värske kapsas* 20g	Porgand* 20g	Paprika* 20g	Lillkapsas* 20g	Värske kurk* 20g
Lõunasöök	Hakkliharisotto (sea- veisehakklihast) 120/140/160/180g Porgandisalat seesamiseemnetega 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 20g Mustsõstrajook 130/150/170/200g	Lõhesupp röösa koorega 180/200/220/250g Kodupaiga rukkileib* 20g Odrajahuvaht 100/120/130/140g Koolipiim* 80/100g	Ühepajatoit sealihaga 120/140/160/180g Rehe teraleib* 20g Piimakissell 120/140/160/180g Moos* 15/20g	Kana-köögiviljasupp 180/200/220/250g Rehe rukkileib*20g Kakaotarretis 100/120/130/140g Purustatud marjad 15/20g	Asuu pada veiselihaga 120/140/160/180g Värske kapsa-tillisalat 30/35/40/45g Kodukandi rukkileib* 15g Apelsinikissell 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	Õun* 40g	Pirn* 40g	Viinamarjad* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g
Õhtuode	Kolme oa supp 180/200/220/250g Must vormileib* 15g	Kanakotlet 50/60/70/75g Punase kapsa salat hapukoorega 30/35/40/45g Rukkivormileib* 15g Mahlajook 130/150/170/200g	Tatrapuder 130/150/170/200g Hapukoorekaste maitserohelisega Vesi apelsiniga 130/150/170/200g	Makaronid singiga 120/140/160/180g Mahlajook 130/150/170/200g	Pannkook* 2tk Moos* 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.