

Lasteaia nädalamenüü

11.veebruar 2019 - 15.veebruar 2019

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök Terviseamps Koolipuuvili	Viie-viljahlbepuder 130/160/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g Redis* 20g	Piima-mannasupp 130/160/180/200g Toska sepik makra- toorjuustumäärdega 20g Porgand* 20g	Hirsipuder 130/160/180/200g Kaneelilisand 5g Koolipiim* 150/170/180/200g Värske kapsas* 20g	Kaerahelbepuder 130/160/180/200g Moos* 20/25g Koolipiim* 150/170/180/200g Kaalikas* 20g	Rukkibelbepuder 130/160/180/200g Purustatud punane sõstar 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g Porgand* 20g
Lõunasöök	Kartuli-porrusupp sealihaga 200/230/250/280g Kodukandi rukkileib* 20g Õunakohupiim 100/120/130/150g	Hakklihakaste (sea- veisehakklihast) 100/120/130/150g Tatrapuder 100/120/140/150g Värske kapsa-tillisalat 40/50/60/70g Teraleib* 20g Rabarberikissell 150/170/180/200g	Kalaseljanka 200/230/250/280g Hapukoor* 5g Peenleib* 20g Rukkijahuvaht 80/100/110/120g Koolipiim pealevalamiseks* 100g	Mulgikapsad sealihaga 100/120/130/150g Kartul 100/120/130/150g Teraleib* 20g Maasikakokteil kaerakliidega 150/170/180/200g Nopri Talu keefirist	Peedisupp kanalihaga 200/230/250/280g Hapukoor* 10g Rukkivormileib* 20g Kirsitarretis 100/120/130/150g Vahukoor 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Banaan* 40g	Õun* 40g
Õhtuoode	Köögiviljaraguu 100/130/150/180g Rukkivormileib* 15g Mahlajook 150/170/180/200g	Sepiku-marjavorm 80/100/110/120g Koolipiim pealevalamiseks* 100/120/130/150g	Kana-kintsuliha 60/70/80/90g Porgandi-õunasalat 40/50/60/70g Rukkileib* 15g Tee 150/170/180/200g	Hakkliha-köögiviljasupp (veisehakklihast) 200/230/250/280g Must vormileib* 15g	Joogijogurt* 100/120/130/140g Nopri Talu jogurt Riisi-kakaopallid* 15g BalSnacki mahetoodang Mitmeviljasepik singimäärdega 20g

- * Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- . Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.

- **Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.**