

# Lasteaia nädalamenüü

## 18.oktoober 2021 – 22.oktoober 2021

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommiüksööök	Riisipuder 130/150/170/200g Kaneelilisand 3g <b>Koolipiim* 175g</b>	Mahe täisterakaerahelbe- piimasupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik juustuvõi porgandiga 20g	Maisimannapuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>	Piima-hirsisupp 130/150/170/200g Mitmeviljasepik roheline herne- toorjuustumäärdega 20g	Mahe rukkibelbepuder 130/150/170/200g Moos* 15/20g <b>Koolipiim* 175g</b>
Terviseamps					
Koolipuuvili	<b>Porgand* 20g</b>	<b>Nuikapsas* 20g</b>	<b>Kaalikas* 20g</b>	<b>Redis* 20g</b>	<b>Värske kapsas* 20g</b>
Lõunasööök	Talupojasupp sealihaga 180/200/220/250g Leib* 20g Kakaokissell 120/140/160/180g Moos* 15/20g	Kana-riisiroog köögiviljadega 120/140/160/180g Porgandi-punase sõstra salat 30/35/40/45g Leib* 20g Leiva-keefirikokteil 120/140/160/180g	Lõhesupp pruuni täisterariisiga 180/200/220/250g Leib* 20g Kama-mannavaht 80/100/120/130g Purustatud marjad 15/20g	Maksakaste täisterajahuga 80/100/120/130g Kartul 100/120/130/140g Peedi-hapukapsasalat 30/35/40/45g Leib*20g Apelsinikissell 120/140/160/180g	Läätsesupp ilma lihata 180/200/220/250g Leib* 15g Keefiritarretis 80/100/120/130g Maasika toormoos 15/20g
Koolipuuvili Terviseamps	<b>Pirn* 50g</b>	<b>Viinamarjad* 50g</b>	<b>Mahe õun* 50g</b>	<b>Banaan* 50g</b>	<b>Ploom* 50g</b>
Õhtuode	Durum jahust makaronid munaga 120/140/160/180g Värske kapsa-porrusalat 30/35/40/45g Mahlajook 130/150/170/200g	Kartuli-köögiviljapüreesupp sulatatud juustuga 180/200/220/250g Sepikukrutoonid 15/20g	Kanakotlet 50/60/70/75g Punase kapsa salat päevalilleseemnetega 30/35/40/45g Leib* 15g Marjatee 130/150/170/200g	Rassolnik lihata 180/200/220/250g Leib* 15g	Sepiku-õunavorm 80/100/120/130g Mahlakissell 80/100/120/130g

- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt [merike@mervir.ee](mailto:merike@mervir.ee) telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse mahlakontsentraatidest, mis ei sisalda säilitusaineid ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.