

Lasteaia nädalamenüü

16.november 2020 - 20.november 2020

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök	Seitsmeviljahlbepuder 130/150/180/200g Moos* 15/0g Koolipiim* 130/150/170/200g	Nisuhelbepuder 130/150/180/200g Maasika toormoos 15/20g Koolipiim* 130/150/170/200g	Piima-makaronisupp 130/150/180/200g Mitmeviljasepik kala- toorjuustumäärdega 20g	Tatrapuder 130/150/180/200g Või* 3g Koolipiim* 130/150/170/200g	Maisimannapuder 130/150/180/200g Kaneelilisand 3g Koolipiim* 130/150/170/200g
Terviseamps					
Koolipuuvili	Kaalikas* 20g	Porgand* 20g	Värske kurk* 20g	Nuikapsas* 20g	Värske kapsas*20g
Lõunasöök	Hakklihakaste (sea- veisehakklihast) 80/100/120/130g Tatar 100/120/140/150g Hapukapsasalat porgandiga 30/40/45/50g Kodukandi rukkileib* 20g Aedmarjajook 120/140/160/180g	Kalarassolnik 180/200/220/250g Kodupaiga rukkileib* 20g Piimakissell 120/140/160/180g Moos* 15/20g	Ühepajatoit sealihaga 120/140/150/180g Rehe teraleib* 20g Leiva-kaneelijogurt 120/140/160/180g	Lillkapsa-brokoli-köögiviljasupp sealihaga 180/200/220/250g Rehe rukkileib*20g Odrajahuvaht 100/120/130/150g Koolipiim* 80/100g	Kodune kanakaste 80/100/120/130g Riis 100/120/140/150g Porgandi-rosinasalat 30/40/45/50g Kodukandi rukkileib* 20g Apelsinikissell 120/140/160/180g
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g	Banaan* 40g
Õhtuode	Peedisupp munaga 180/200/220/250g Must vormileib* 15g	Kanakotlet 1tk Värske kapsa-kaalikasalat 30/40/45/50g Rukkivormileib* 15g Tee 130/150/170/200g	Porgandi-kohupiimavorm 60/80g Mahlakissell 100/120/130/150g	Makaronid tomatikastmes 120/140/160/180g Mahlajook 130/150/170/200g	Piima-hirsisupp 130/160/180/200g Mitmeviljasepik õuna- kaneelimoosiga 20g

- * Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- . Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajoogid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.