

Lasteaia nädalamenüü

22.aprill 2019 - 26.aprill 2019

	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
Hommikusöök Terviseamps Koolipuuvili	Hirsipuder 130/150/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g Porgand* 20g	Piima-makaronisupp 130/160/180/200g Mitmeviljasepik kala- toorjuustumäärdega 20g Punane kapsas* 20g	Kaerahelbepuder 130/150/180/200g Moos* 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g Värske kapsas* 20g	Nisuhelbepuder 130/150/180/200g Maasika toormoos 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g Valge redis* 20g	Mitmeviljahelbepuder seemnete ja porgandiga 130/150/180/200g Või* 5g Koolipiim* 150/170/180/200g Kaalikas* 20g
Lõunasöök	Värskekapsasupp sealihaga 180/200/220/250g Kodukandi rukkileib* 20g Banaanikohupiim 100/120/140/150g Nõmmiku Talu kohupiimast	Veiseliha koorekastmes 80/100/120/130g Riis 100/110/120/140g Porgandi-kaalikasalat 30/40/45/50g Rukkileib* 20g Marjakissell 120/140/150/160g	Kalarassolik 180/200/220/250g Teraleib* 20g Jogurtitarretis 100/120/140/150g Astelpajukaste 15/20g	Hakk-kotlet (sea-veisehakklihast) 50/60/70/80g Kartulipüree 100/120/130/150g Värske kapsa-tillisalat 30/40/45/50g Peenleib* 20g Õnamahl suhkruta 130/150/170/200g	Kana-riisipüree 180/200/220/250g Kodukandi rukkileib* 20g Leivavaht 80/100/110/120g Koolipiim pealevalamiseks* 80/100
Koolipuuvili Terviseamps	Pirn* 40g	Õun* 40g	Viinamarjad* 40g	Pirn* 40g	Õun* 40g
Õhtuoode	Mulgipuder singiga 130/150/180/200g Tee 150/170/180/200g	Pannkook* 2tk Moos* 15/20g Koolipiim* 150/170/180/200g	Köögiviljaragu 100/120/130/150g Must vormileib* 15g Mahlajook 150/170/180/200g	Kolme oa supp 180/200/220/250g Rukkivormileib* 15g	Jogurt* 100/120/130/140g Nopri Talu toodang Balsnacki naturaalsed pallid * 15/20g Toska sepik juustvõiga 20g

- * Tärniga tähistatud tooted ei ole ise valmistatud
- Mõningad toidud võivad sisaldada lastele allergeene, allergeenide kohta saab infot toitlustajalt merike@mervir.ee telefon 5154432
- Mahlajooide valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest ja serveeritakse soojalt või jahedalt.
- Koolipuuvilja ja koolipiima toetab Euroopa liit.
- Soojadele toitudele on lisatud maitseroheline.

